



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05F2/23-2025-06-002

Nazwa harmonogramu

CZERWIEC 2025

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05F2/23-005

Tytuł projektu

Dobra Jesień Życia - usługi opiekuńcze na terenie gminy Bobrowniki

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Teleopieka	2 zgodnie z miejscem zamieszkania uczestników	3 2025-06-01 00:00	4 2025-06-30 00:00	5 -	6 61	7 wsparcie uzupełniające
2	1 Zajęcia prozdrowotne - rozruch poranny - szkoła pleców	2 Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	3 2025-06-02 10:00	4 2025-06-02 11:00	5 trener	6 30	7 -
3	1 zajęcia prozdrowotne - mini wykład „zdrowe stopy”/ zajęcia oddechowe/ joga stóp/ joga dla seniora/ zajęcia relaksacyjne	2 Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1 Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	3 2025-06-03 11:30	4 2025-06-03 17:00	5 trener	6 30	7 -
4	1 warsztaty kulinarne	2 Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	3 2025-06-03 12:00	4 2025-06-03 14:00	5 opiekun/trener	6 30	7 -
5	1 Zajęcia tematyczne - warsztaty artystyczne - akwarele, malowanie na płótnie	2 Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	3 2025-06-04 09:00	4 2025-06-04 17:00	5 opiekun	6 30	7 -
6	1 Zajęcia tematyczne - wiklina papierowa	2 Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	3 2025-06-09 12:00	4 2025-06-09 16:00	5 trener	6 30	7 -
7	1 Zajęcia prozdrowotne - Mini wykład „anatomia stóp”/ ćwiczenia oddechowe/ joga stóp/ joga dla seniora/ zajęcia relaksacyjne	2 Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	3 2025-06-10 10:30	4 2025-06-10 17:00	5 trener	6 30	7 -
8	1 Zajęcia tematyczne- warsztaty artystyczne - malowanie na płótnie, podobrazii	2 Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	3 2025-06-11 09:00	4 2025-06-11 17:00	5 opiekun	6 30	7 -
9	1 Zajęcia tematyczne Wsparcie informatyczne	2 Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	3 2025-06-12 14:00	4 2025-06-12 17:00	5 opiekun	6 30	7 -
10	1 Zajęcia prozdrowotne -gimnastyka krzesłkowa	2 Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	3 2025-06-16 10:00	4 2025-06-16 11:00	5 opiekun	6 30	7 -
11	1 Zajęcia prozdrowotne - Mini wykład „prawidłowa postawa stóp”/ ćwiczenia oddechowe/ joga stóp/ joga dla seniora/ zajęcia relaksacyjne	2 Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	3 2025-06-17 11:30	4 2025-06-17 17:00	5 trener	6 30	7 -
12	1 Zajęcia tematyczne- warsztaty artystyczne - praca z żywicą epoksydową - ozdoby	2 Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	3 2025-06-18 09:00	4 2025-06-18 17:00	5 trener	6 30	7 -
13	1 Zajęcia prozdrowotne - „zdrowy kręgosłup”	2 Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	3 2025-06-23 10:00	4 2025-06-23 11:00	5 trener	6 30	7 -
14	1 Zajęcia prozdrowotne - Mini wykład „jak radzić sobie z haluksami”/ ćwiczenia oddechowe/ joga stóp/ joga dla seniora/ zajęcia relaksacyjne	2 Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	3 2025-06-24 11:30	4 2025-06-24 17:00	5 trener	6 30	7 -

15	¹ Zajęcia tematyczne- warsztaty artystyczne – praca z żywicą epoksydową – naszyjniki	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2025-06-25 09:00	⁴ 2025-06-25 17:00	⁵ trener	⁶ 30	⁷ -
16	¹ Zajęcia tematyczne -szkolenie z bezpiecznych płatności w internecie	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2025-06-26 10:00	⁴ 2025-06-26 13:00	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ -