



Fundusze Europejskie  
dla Wielkopolski

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



SAMORZĄD  
WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO

Beneficjent: Fundacja Wiosna Jesień  
Nr projektu: FEWP.06.13-IZ.00-0083/23  
Tytuł projektu: Dobra jesień życia – usługi opiekuńcze dla Seniorów z terenu Konina

## HARMONOGRAM WSPARCIA W RAMACH KLUBU SENIORA

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Pon. 02.06.25</b><br/><b>Godz. 9.00</b> <b>GR. I</b><br/>Miejsce: Klub Seniora<br/>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br/>Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe - gimnastyka seniora<br/>Prowadzący: <b>Agata Bukiewicz</b><br/>Liczba osób: 20</p> <p><b>godz. 10.30</b> <b>GR.II</b><br/>Miejsce: Klub Seniora<br/>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br/>Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe - gimnastyka seniora<br/>Prowadzący: <b>Agata Bukiewicz</b><br/>Liczba osób: 20</p> | <p><b>Wt. 03.06.25</b><br/><b>Godz. 9.00</b> <b>Gr. I</b><br/>Miejsce: Klub Seniora<br/>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br/>Rodzaj zajęć: warsztat trening pamięci<br/>Prowadzący: <b>Krzysztof Miara</b><br/>Liczba osób: 15</p> <p><b>Godz. 12.00</b><br/>Miejsce: Klub Seniora<br/>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br/>Rodzaj zajęć: warsztat kulinarny<br/>Prowadzący: <b>Arleta Mielcarek</b><br/>Liczba osób: 10</p> | <p><b>Śr 04.06.25</b><br/><b>Godz. 09.00</b><br/>Miejsce: Klub Seniora<br/>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br/>Rodzaj zajęć: warsztat komputerowy i obsługi smartfona<br/>Prowadzący: <b>Przemysław Wiciński</b><br/>Liczba osób: 8</p> <p><b>Godz. 10.30</b><br/>Miejsce: Klub Seniora<br/>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br/>Rodzaj zajęć: warsztat komputerowy i obsługi smartfona<br/>Prowadzący: <b>Przemysław Wiciński</b><br/>Liczba osób: 6</p> <p><b>Godz.12.00</b><br/>Miejsce: Klub Seniora<br/>Adres: Magnetytowa 7</p> | <p><b>Czw. 05.06.25</b><br/><b>Godz. 10.00</b><br/>Miejsce: Klub Seniora<br/>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br/>Rodzaj zajęć: warsztat Nordic Walking<br/>Prowadzący: Grażyna Janiak<br/>Liczba osób: 20</p> | <p><b>Pt. 06.06.25</b><br/><b>Godz. 10.00</b> <b>GR. I</b><br/>Miejsce: Klub Seniora<br/>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br/>Rodzaj zajęć: warsztat Zumba dla Seniora<br/>Prowadzący: Julia Duchnik<br/>Liczba osób: 20</p> <p><b>godz. 11.00</b> <b>GR.II</b><br/>Miejsce: Klub Seniora<br/>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br/>Rodzaj zajęć: warsztat Zumba dla Seniora<br/>Prowadzący: Julia Duchnik<br/>Liczba osób: 20</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



Fundusze Europejskie  
dla Wielkopolski

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



SAMORZĄD  
WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>62-500 Konin</b><br>Rodzaj zajęć: warsztat<br>wokalny<br>Prowadzący: <b>Aleksandra Kuśmierczak</b><br>Liczba osób: 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Pon. 09.06.25</b><br><b>Godz. 9.00</b> <b>GR. I</b><br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe - gimnastyka seniora<br>Prowadzący: <b>Agata Bukiewicz</b><br>Liczba osób: 20<br><b>godz. 10.30</b> <b>GR.II</b><br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe - gimnastyka seniora<br>Prowadzący: <b>Agata Bukiewicz</b><br>Liczba osób: 20<br><b>Godz. 12.00</b><br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin | <b>Wt. 10.06.25</b><br><b>Godz. 9.00 Gr. I</b><br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: warsztat trening pamięci<br>Prowadzący: <b>Krzysztof Miara</b><br>Liczba osób: 15<br><b>Godz. 12.00</b><br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: warsztat kulinarny<br>Prowadzący: <b>Arleta Mielcarek</b><br>Liczba osób: 10 | <b>Śr.11.06.25</b><br><b>Godz. 09.00</b><br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: warsztat komputerowy i obsługi smartfona<br>Prowadzący: <b>Przemysław Wiciński</b><br>Liczba osób: 8<br><b>Godz. 10.30</b><br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: warsztat komputerowy i obsługi smartfona<br>Prowadzący: <b>Przemysław Wiciński</b><br>Liczba osób: 6<br><b>Godz.12.00</b><br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin | <b>Czw. 12.06.25</b><br><b>Godz. 10.00</b><br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: warsztat Nordic Walking<br>Prowadzący: Grażyna Janiak<br>Liczba osób: 20 | <b>Pt. 13.06.25</b><br><b>Godz. 10.00</b> <b>GR. I</b><br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: Warsztat Zumba dla Seniora<br>Prowadzący: Julia Duchnik<br>Liczba osób: 20<br><b>godz. 11.00</b> <b>GR.II</b><br>Miejsce: Klub Seniora<br>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br>Rodzaj zajęć: Warsztat Zumba dla Seniora<br>Prowadzący: Julia Duchnik<br>Liczba osób: 20 |



Fundusze Europejskie  
dla Wielkopolski

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



SAMORZĄD  
WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                       |                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|
| <p>Rodzaj zajęć: warsztat fotografii „ Dzień Przyjaciela”<br/>Prowadzący: <b>Katarzyna Trafna</b><br/>Liczba osób: 20</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>Rodzaj zajęć: warsztat wokalny<br/>Prowadzący: <b>Aleksandra Kuśmierczak</b><br/>Liczba osób: 10</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                       |                                      |
| <p><b>Pon. 16.06.25</b><br/><b>Godz. 9.00</b> <b>GR. I</b><br/>Miejsce: Klub Seniora<br/>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br/>Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe - gimnastyka seniora<br/>Prowadzący: <b>Agata Bukiewicz</b><br/>Liczba osób: 20<br/><b>godz. 10.30</b> <b>GR.II</b><br/>Miejsce: Klub Seniora<br/>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br/>Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe - gimnastyka seniora<br/>Prowadzący: <b>Agata Bukiewicz</b><br/>Liczba osób: 20<br/><b>Godz. 12.00</b><br/>Miejsce: Klub Seniora<br/>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin</p> | <p><b>Wt. 17.06.25</b><br/><b>Godz. 9.00</b><br/>Miejsce: Klub Seniora<br/>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br/>Rodzaj zajęć: warsztat trening pamięci<br/>Prowadzący: <b>Krzysztof Miara</b><br/>Liczba osób: 15<br/><b>Godz. 12.00</b><br/>Miejsce: Klub Seniora<br/>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br/>Rodzaj zajęć: warsztat kulinarny<br/>Prowadzący: <b>Arleta Mielcarek</b><br/>Liczba osób: 10</p> | <p><b>Śr. 18.06.25</b><br/><b>Godz. 09.00</b><br/>Miejsce: Klub Seniora<br/>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br/>Rodzaj zajęć: warsztat komputerowy i obsługi smartfona<br/>Prowadzący: <b>Przemysław Wiciński</b><br/>Liczba osób: 8<br/><b>Godz. 10.30</b><br/>Miejsce: Klub Seniora<br/>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br/>Rodzaj zajęć: warsztat komputerowy i obsługi smartfona<br/>Prowadzący: <b>Przemysław Wiciński</b><br/>Liczba osób: 6<br/><b>Godz.12.00</b><br/>Miejsce: Klub Seniora<br/>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin</p> | <p><b>Czw. 19.06.25</b><br/>-----</p> | <p><b>Pt. 20.06.25</b><br/>-----</p> |



Fundusze Europejskie  
dla Wielkopolski

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



SAMORZĄD  
WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO

|                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Rodzaj zajęć: warsztat fotografii „ Dzień Przyjaciela”<br/>Prowadzący: <b>Katarzyna Trafna</b><br/>Liczba osób: 20</p>                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>Rodzaj zajęć: warsztat wokalny<br/>Prowadzący: <b>Aleksandra Kuśmierczak</b><br/>Liczba osób: 10</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p><b>Pon. 23.06.25</b><br/><b>Godz. 10.00</b><br/>Miejsce: Klub Seniora<br/>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br/>Rodzaj zajęć: warsztat Nordic Walking<br/>Prowadzący: Grażyna Janiak<br/>Liczba osób: 20</p> | <p><b>Wt. 24.06.25</b><br/><b>Godz.9.00</b> <b>GR.I</b><br/>Miejsce: Klub Seniora<br/>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br/>Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe - gimnastyka seniora<br/>Prowadzący: <b>Agata Bukiewicz</b><br/>Liczba osób: 20<br/><b>Godz. 10.30</b> <b>Gr. II</b><br/>Miejsce: Klub Seniora<br/>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br/>Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe - gimnastyka seniora<br/>Prowadzący: <b>Agata Bukiewicz</b><br/>Liczba osób: 20<br/><b>Godz. 9.00</b><br/>Miejsce: Klub Seniora<br/>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin</p> | <p><b>Śr. 25.06.25</b><br/><b>Godz. 09.00</b><br/>Miejsce: Klub Seniora<br/>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br/>Rodzaj zajęć: warsztat komputerowy i obsługi smartfona<br/>Prowadzący: <b>Przemysław Wiciński</b><br/>Liczba osób: 8<br/><b>Godz. 10.30</b><br/>Miejsce: Klub Seniora<br/>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br/>Rodzaj zajęć: warsztat komputerowy i obsługi smartfona<br/>Prowadzący: <b>Przemysław Wiciński</b><br/>Liczba osób: 6<br/><b>Godz.12.00</b><br/>Miejsce: Klub Seniora<br/>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin</p> | <p><b>Czw.26.06.25</b><br/><b>Godz. 10.00</b><br/>Miejsce: Klub Seniora<br/>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br/>Rodzaj zajęć: warsztat Nordic Walking<br/>Prowadzący: Grażyna Janiak<br/>Liczba osób: 20</p> | <p><b>Pt. 27.06.25</b><br/><b>Godz. 10.00</b> <b>GR. I</b><br/>Miejsce: Klub Seniora<br/>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br/>Rodzaj zajęć: Warsztat Zumba dla Seniora<br/>Prowadzący: Julia Duchnik<br/>Liczba osób: 20<br/><b>godz. 11.00</b> <b>GR.II</b><br/>Miejsce: Klub Seniora<br/>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br/>Rodzaj zajęć: Warsztat Zumba dla Seniora<br/>Prowadzący: Julia Duchnik<br/>Liczba osób: 20</p> |



Fundusze Europejskie  
dla Wielkopolski

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



SAMORZĄD  
WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                         |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>Rodzaj zajęć: warsztat trening pamięci<br/>Prowadzący: <b>Krzysztof Miara</b><br/>Liczba osób: 15<br/><b>Godz. 12.00</b><br/>Miejsce: Klub Seniora<br/>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br/>Rodzaj zajęć: warsztat kulinarny<br/>Prowadzący: <b>Arleta Mielcarek</b><br/>Liczba osób: 10</p> | <p>Rodzaj zajęć: warsztat wokalny<br/>Prowadzący: <b>Aleksandra Kuśmierczak</b><br/>Liczba osób: 10</p> |  |  |
| <p><b>Pon. 30.06.25</b><br/><b>Godz. 10.00 GR. I</b><br/>Miejsce: Klub Seniora<br/>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br/>Rodzaj zajęć: Warsztat Zumba dla Seniora<br/>Prowadzący: Julia Duchnik<br/>Liczba osób: 20<br/><b>godz. 11.00 GR.II</b><br/>Miejsce: Klub Seniora<br/>Adres: Magnetytowa 7 62-500 Konin<br/>Rodzaj zajęć: Warsztat Zumba dla Seniora<br/>Prowadzący: Julia Duchnik<br/>Liczba osób: 20</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                         |  |  |



Fundusze Europejskie  
dla Wielkopolski

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



SAMORZĄD  
WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO