



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05F2/23-2026-03-002

Nazwa harmonogramu

MARZEC 2026

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05F2/23-007

Tytuł projektu

Dobra Jesień Życia - usługi opiekuńcze na terenie gminy Bobrowniki

Harmonogram: zajęcia

Lp.	¹ Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	² Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	³ Data/godzina od	⁴ Data/godzina do	⁵ Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	⁶ Liczba uczestników	⁷ Uwagi
1	¹ Opieka domowa w miejscu zamieszkania - 2 indywidualnych uczestników	² miejsce zamieszkania uczestników	³ 2026-03-01 00:00	⁴ 2026-03-31 00:00	⁵ Opiekun 1	⁶ 2	⁷ Szczegółowy harmonogram wsparcia ustalany jest na bieżąco i indywidualnie z każdym uczestnikiem. Dotyczy to zarówno dni jak i godzin pracy opiekuna. Planowo uczestnikowi przysługują 26h/m-c.
2	¹ Opieka domowa w miejscu zamieszkania - 2 indywidualnych uczestników	² miejsce zamieszkania uczestników	³ 2026-03-01 00:00	⁴ 2026-03-31 00:00	⁵ Opiekun 2	⁶ 2	⁷ Szczegółowy harmonogram wsparcia ustalany jest na bieżąco i indywidualnie z każdym uczestnikiem. Dotyczy to zarówno dni jak i godzin pracy opiekuna. Planowo uczestnikowi przysługują 26h/m-c.
3	¹ Opieka domowa w miejscu zamieszkania - 2 indywidualnych uczestników	² miejsce zamieszkania uczestników	³ 2026-03-01 00:00	⁴ 2026-03-31 00:00	⁵ Opiekun 3	⁶ 2	⁷ Szczegółowy harmonogram wsparcia ustalany jest na bieżąco i indywidualnie z każdym uczestnikiem. Dotyczy to zarówno dni jak i godzin pracy opiekuna. Planowo uczestnikowi przysługują 26h/m-c.
4	¹ Opieka domowa w miejscu zamieszkania - 2 indywidualnych uczestników	² miejsce zamieszkania uczestników	³ 2026-03-01 00:00	⁴ 2026-03-31 00:00	⁵ Opiekun 4	⁶ 2	⁷ Szczegółowy harmonogram wsparcia ustalany jest na bieżąco i indywidualnie z każdym uczestnikiem. Dotyczy to zarówno dni jak i godzin pracy opiekuna. Planowo uczestnikowi przysługują 26h/m-c.
5	¹ Opieka domowa w miejscu zamieszkania - 2 indywidualnych uczestników	² miejsce zamieszkania uczestników	³ 2026-03-01 00:00	⁴ 2026-03-31 00:00	⁵ Opiekun 5	⁶ 2	⁷ Szczegółowy harmonogram wsparcia ustalany jest na bieżąco i indywidualnie z każdym uczestnikiem. Dotyczy to zarówno dni jak i godzin pracy opiekuna. Planowo uczestnikowi przysługują 26h/m-c.
6	¹ Opieka domowa w miejscu zamieszkania - 2 indywidualnych uczestników	² miejsce zamieszkania uczestników	³ 2026-03-01 00:00	⁴ 2026-03-31 00:00	⁵ Opiekun 6	⁶ 2	⁷ Szczegółowy harmonogram wsparcia ustalany jest na bieżąco i indywidualnie z każdym uczestnikiem. Dotyczy to zarówno dni jak i godzin pracy opiekuna. Planowo uczestnikowi przysługują 26h/m-c.
7	¹ Opieka domowa w miejscu zamieszkania - 2 indywidualnych uczestników	² miejsce zamieszkania uczestników	³ 2026-03-01 00:00	⁴ 2026-03-31 00:00	⁵ Opiekun 7	⁶ 2	⁷ Szczegółowy harmonogram wsparcia ustalany jest na bieżąco i indywidualnie z każdym uczestnikiem. Dotyczy to zarówno dni jak i godzin pracy opiekuna. Planowo uczestnikowi przysługują 26h/m-c.

8	¹ Opieka domowa w miejscu zamieszkania -1 indywidualny uczestnik	² miejsce zamieszkania uczestników	³ 2026-03-01 00:00	⁴ 2026-03-31 00:00	⁵ Opiekun 8	⁶ 1	⁷ Szczegółowy harmonogram wsparcia ustalany jest na bieżąco i indywidualnie z każdym uczestnikiem. Dotyczy to zarówno dni jak i godzin pracy opiekuna. Planowo uczestnikowi przysługują 26h/m-c.
9	¹ Poranna gimnastyka z taśmami rehabilitacyjnymi	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-02 10:00	⁴ 2026-03-02 11:00	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
10	¹ Integracja przy stole	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-02 11:30	⁴ 2026-03-02 13:30	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
11	¹ Ćwiczenia motoryki dłoni / relaks	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-02 13:30	⁴ 2026-03-02 15:30	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
12	¹ Ćwiczenia oddechowe	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-03 09:00	⁴ 2026-03-03 10:00	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
13	¹ Warsztaty kulinarne	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-03 10:00	⁴ 2026-03-03 11:30	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
14	¹ Zajęcia tematyczne - biżuteria/ kartki okolicznościowe/ decoupage malowanie techniką akwareli	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-03 11:30	⁴ 2026-03-03 15:30	⁵ trener / opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
15	¹ Zajęcia tematyczne - scrapbooking	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-04 08:00	⁴ 2026-03-04 16:00	⁵ trener / opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
16	¹ Czas z opiekunem wg indywidualnych potrzeb	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-04 12:00	⁴ 2026-03-04 16:00	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
17	¹ Zajęcia prozdrowotne - ćwiczenia na obręczy limfatyczne	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-05 08:00	⁴ 2026-03-05 09:00	⁵ trener / opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
18	¹ Zajęcia prozdrowotne -joga na krzesłach	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-05 09:00	⁴ 2026-03-05 10:30	⁵ trener / opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
19	¹ Zajęcia prozdrowotne - warsztaty oddechowe metodą Butejki	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-05 10:30	⁴ 2026-03-05 13:30	⁵ trener / opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
20	¹ Zajęcia prozdrowotne - indywidualne konsultacje oddechowe	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-05 13:00	⁴ 2026-03-05 14:30	⁵ trener / opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
21	¹ Domowy seans filmowy	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-05 14:30	⁴ 2026-03-05 16:00	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
22	¹ Poranna gimnastyka	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-06 10:00	⁴ 2026-03-06 11:30	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
23	¹ Integracja przy stole, śniadania / gry planszowe / animacje / relaks na kanapach	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-06 11:30	⁴ 2026-03-06 15:00	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
24	¹ Kinezygerontoprofilaktyka na krześle	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-09 10:00	⁴ 2026-03-09 11:15	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
25	¹ Dzień kobiet - celebracja / animacja przy muzyce	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-09 11:30	⁴ 2026-03-09 15:00	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
26	¹ Ćwiczenia oddechowe	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-10 09:00	⁴ 2026-03-10 10:00	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
27	¹ Zajęcia tematyczne -biżuteria/ kartki okolicznościowe/ decoupage/malowanie techniką akwareli	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-10 13:00	⁴ 2026-03-10 15:00	⁵ trener / opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16

28	¹ Zajęcia tematyczne - scrapbooking	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-11 08:00	⁴ 2026-03-11 16:00	⁵ trener / opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
29	¹ Czas z opiekunem wg indywidualnych potrzeb	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-11 12:00	⁴ 2026-03-11 16:00	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
30	¹ Zajęcia prozdrowotne - ćwiczenia na obrzęki limfatyczne	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-12 08:00	⁴ 2026-03-12 09:00	⁵ trener / opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
31	¹ Domowy seans filmowy	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-12 10:00	⁴ 2026-03-12 11:30	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
32	¹ Zajęcia prozdrowotne -relaksacyjne	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-12 10:30	⁴ 2026-03-12 11:30	⁵ trener / opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
33	¹ Zajęcia prozdrowotne -joga na krzesłach	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-12 10:30	⁴ 2026-03-12 11:30	⁵ trener / opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
34	¹ Zajęcia prozdrowotne - warsztaty oddechowe metodą Butejki	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-12 11:30	⁴ 2026-03-12 13:00	⁵ trener / opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
35	¹ Zajęcia prozdrowotne - indywidualne konsultacje oddechowe	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-12 13:00	⁴ 2026-03-12 14:30	⁵ trener / opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
36	¹ Gimnastyka z krzesłem	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-13 10:00	⁴ 2026-03-13 11:30	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
37	¹ Ćwiczenia sensoryczne, motoryka dłoni / relaks przy muzyce	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-13 12:00	⁴ 2026-03-13 15:30	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
38	¹ Kinezygerontoprofilaktyka	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-16 10:00	⁴ 2026-03-16 11:30	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
39	¹ Integracja przy stole	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-16 11:30	⁴ 2026-03-16 13:00	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
40	¹ Gry planszowe, krzyżówki	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-16 13:00	⁴ 2026-03-16 15:00	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
41	¹ Aktywność poza Klubem - Muzeum Hutnictwa w Chorzowie	² -	³ 2026-03-17 09:00	⁴ 2026-03-17 15:00	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
42	¹ Zajęcia tematyczne - ozdoby ceramiczne	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-18 08:00	⁴ 2026-03-18 16:00	⁵ trener / opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
43	¹ Wsparcie komputerowe	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-18 12:00	⁴ 2026-03-18 16:00	⁵ trener / opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
44	¹ Zajęcia prozdrowotne - ćwiczenia na obrzęki limfatyczne	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-19 08:00	⁴ 2026-03-19 09:00	⁵ trener / opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
45	¹ Zajęcia prozdrowotne -joga na krzesłach	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-19 09:00	⁴ 2026-03-19 10:30	⁵ trener / opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
46	¹ Zajęcia prozdrowotne -relaksacyjne	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-19 10:30	⁴ 2026-03-19 11:30	⁵ trener / opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
47	¹ Zajęcia prozdrowotne - warsztaty oddechowe metodą Butejki	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-19 11:30	⁴ 2026-03-19 13:00	⁵ trener / opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
48	¹ Zajęcia prozdrowotne - indywidualne konsultacje oddechowe	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-19 13:00	⁴ 2026-03-19 14:30	⁵ trener / opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
49	¹ Domowy seans filmowy	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-19 14:30	⁴ 2026-03-19 16:00	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
50	¹ Gimnastyka z rekwizytem / Integracja przy stole	² Amfiteatr, Rogożnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-20 10:00	⁴ 2026-03-20 11:30	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16

51	¹ Zabawy muzyczne - karaoke, jako to melodia	² Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-20 11:30	⁴ 2026-03-20 15:00	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
52	¹ Kinezygerontoprofilaktyka	² Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-23 10:00	⁴ 2026-03-23 11:00	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
53	¹ Integracja / animacja poprzez gry i zabawy	² Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-23 11:30	⁴ 2026-03-23 15:00	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
54	¹ Ćwiczenia oddechowe	² Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-24 09:00	⁴ 2026-03-24 10:00	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
55	¹ Warsztaty kulinarne	² Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-24 10:00	⁴ 2026-03-24 11:30	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
56	¹ Zajęcia tematyczne -biżuteria/ kartki okolicznościowe/ decoupage/malowanie techniką akwareli	² Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-24 11:30	⁴ 2026-03-24 15:30	⁵ trener / opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
57	¹ Zajęcia tematyczne - ozdoby ceramiczne	² Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-25 08:00	⁴ 2026-03-25 16:00	⁵ trener / opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
58	¹ Wsparcie komputerowe	² Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-25 14:00	⁴ 2026-03-25 16:00	⁵ trener / opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
59	¹ Zajęcia prozdrowotne - ćwiczenia na obręki limfatyczne	² Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-26 08:00	⁴ 2026-03-26 09:00	⁵ trener / opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
60	¹ Zajęcia prozdrowotne -joga na krzesłach	² Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-26 09:00	⁴ 2026-03-26 10:30	⁵ trener / opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
61	¹ Zajęcia prozdrowotne - relaksacyjne	² Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-26 10:30	⁴ 2026-03-26 11:30	⁵ trener / opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
62	¹ Zajęcia prozdrowotne - warsztaty oddechowe metodą Butejki	² Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-26 11:30	⁴ 2026-03-26 13:00	⁵ trener / opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
63	¹ Czas przy stole / spacer / odpoczynek i relaks przy muzyce	² Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-26 11:30	⁴ 2026-03-26 15:00	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
64	¹ Zajęcia prozdrowotne - indywidualne konsultacje oddechowe	² Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-26 13:00	⁴ 2026-03-26 14:30	⁵ trener / opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
65	¹ Domowy seans filmowy	² Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-26 14:30	⁴ 2026-03-26 16:00	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
66	¹ Kinezygerontoprofilaktyka z taśmami rehabilitacyjnymi	² Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-27 10:00	⁴ 2026-03-27 11:30	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
67	¹ Poranna gimnastyka	² Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-30 10:00	⁴ 2026-03-30 11:00	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
68	¹ Spotkanie z gościem - Ekodoradca z Urzędu Gminy	² Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-30 11:30	⁴ 2026-03-30 13:00	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
69	¹ Poranna gimnastyka	² Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-31 09:00	⁴ 2026-03-31 10:00	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
70	¹ Wspólny posiłek	² Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-31 10:00	⁴ 2026-03-31 11:00	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16
71	¹ Zajęcia muzyczno taneczne/ odpoczynek	² Amfiteatr, Rogoźnik 42-582, ul Modrzewiowa 1	³ 2026-03-31 11:00	⁴ 2026-03-31 15:00	⁵ opiekun	⁶ 30	⁷ Klub Seniora czynny w godz. 8-16